## Library Current News

No. 227

## 7月11日(月)より

## 書館の冷房を窓動することになりました!!

この度、図書館は学内の委員会で、本学学生・教職員の皆さん の熱中症を防止するための特別エリアに指定されました。 したがいまして、設定温度は例年よりも高めの「節電」運転では ありますが、開館時間中は、館内の冷房を稼動いたします!

暑い中の長時間の研究・実験等は、いつもより体力を消耗して いるはずです。資料探しをしながら、あるいは近くを通りかかっ たついで、研究の合間の気分転換など、涼しい館内で一休みし てはいかがでしょうか。

※極端に気温の低い日などは、冷房を停止することがあります。ご了承ください。

## \* \* \* \* 熱中症を防ぐには \* \* \* \* \*

- 特に睡眠不足・体調不良時は、 暑い場所を避ける!
- **◆**「おしゃれ」だけでなく、

「涼しさ」を優先した服装を!

こきめな水分補給!

※3階は、夏季 7/1~9/30 限定で 飲み物(フタ付容器のみ)摂取可能!

"頑張る時"と"休む時"の メリハリが大事! 適度な休憩で、勉強の 効率もアップするよ!



熱中症にならないためにも、今年の夏はぜひ図書館をご活用ください!万が一、館内で 体調の異変を感じたら、我慢せず、すぐに2階カウンターか、周囲にお知らせください。

> ご不明な点は図書館カウンターもしくは以下までお同合せください。 学術情報課 情報サービス係 内線:9262 e-mail: service@lib.nagaokaut.ac.ip